LE LIEN DU LAKESHORE

AUTOMNE 2019



J'AI LE MEILLEUR TRAVAIL AU MONDE!

Je m'appelle Chenoa Cooney et je suis infirmière en obstétrique et périnatalité au Centre des naissances de l'Hôpital général du Lakeshore.

Je le dis tout le temps et je le pense sincèrement, j'ai le meilleur travail au monde ; j'ai la chance de voir le plus beau jour de la vie des gens, tous les jours! Le miracle d'un enfant qui vient au monde et tout l'amour et le bonheur dans la pièce est absolument fantastique et magnifique.

Tous les jours, en venant au travail, j'ai l'impression d'entrer dans ma deuxième maison. Le fait que nous soyons un hôpital communautaire avec une équipe d'environ 30 infirmières et médecins dans notre unité crée une dynamique incroyable. Nous sommes très unis et il y a beaucoup de confiance et de respect entre nous. Mais plus important encore, nous savons que nous travaillons tous dans le même objectif: soutenir les familles et les aider à vivre la meilleure expérience d'accouchement possible.

Le Centre des naissances, avec ses couleurs pastel et sa disposition aérée, est un lieu chaleureux et accueillant où les patientes se sentent rassurées pour leur accouchement. Le nouvel équipement que nous avons reçu de la Fondation de l'Hôpital général du Lakeshore contribue également à créer cette atmosphère et réconforte les patientes qui savent qu'elles reçoivent des soins de qualité supérieure.

Les moniteurs sans fil, par exemple, sont extraordinaires. Ils permettent aux patientes d'être beaucoup plus mobiles et de ne pas être clouées au lit, ce qui est extrêmement inconfortable pour elles. Les femmes en travail doivent bouger et changer de position, et ces moniteurs leur permettent de circuler librement, même si elles

doivent être surveillées de près. C'est également très rassurant pour nous, car nous pouvons surveiller le bébé et la maman de près.

S'occuper des bébés à naître des gens est une responsabilité énorme, que nous ne prenons pas à la légère. Un des aspects les plus importants dans le métier d'infirmière en obstétrique et périnatalité est la capacité de gérer des situations de grand stress et de très bien travailler sous pression. Nous avons eu une patiente qui avait une césarienne planifiée, car son bébé se présentait par le siège, mais elle a appelé pour dire qu'elle avait perdu ses eaux, et nous l'avons fait venir immédiatement. Les accouchements par le siège présentent un risque élevé, c'est pourquoi nous les faisons par césarienne, mais la patiente était déjà à 8 cm à son arrivée à l'hôpital. Les minutes étaient comptées et nous n'avions pas le temps de nous préparer pour une césarienne; nous n'avions d'autre choix que de commencer l'accouchement immédiatement. Ce fut un moment très stressant pour nous tous, mais c'était l'un de nos incroyables médecins, Dre Yvonne Vasilie, qui était responsable de l'accouchement, et tout s'est très bien déroulé et le bébé est sorti à merveille.

Je dis toujours à mes patientes : « Vous êtes la patronne, ce moment vous appartient et vous décidez comment ça se passe, tant que tout le monde est en sécurité. »



Une de mes plus grandes motivations est de faire réaliser à une femme le pouvoir qu'elle possédait déjà en elle, de regarder dans ses yeux et de voir qu'elle me croit quand je lui dis qu'elle est capable. Les femmes et leurs familles rêvent de ce jour depuis si longtemps, et je suis là pour les aider à avoir la meilleure expérience possible, offrir mon soutien, respecter leurs souhaits et leur donner tout ce qu'ils espéraient.

Je suis tellement heureuse de faire partie de ces moments magiques tous les jours. Je ne le dirai jamais assez : j'ai vraiment le meilleur travail au monde! •

VOS DONS FONT UNE DIFFÉRENCE!

Grâce à vous, les 1 800 bébés qui naissent à l'Hôpital général du Lakeshore chaque année, de même que leurs parents, pourront bénéficier du nouvel équipement de notre Centre des naissances :

- Un système de monitoring sans fil pour suivre les données de la mère et du fœtus, même en dehors de la chambre.
- 24 chaises-lits pour le confort et la présence du second parent.

- 20 bassinettes de dernière génération pour que la mère puisse soulever bébé tout en demeurant couchée.
- 2 « biliblankets » pour le contact peau à peau avec le parent durant la photothérapie (pour traiter la jaunisse du nourrisson) et bilirubinomètres pour le diagnostic.
- 3 pompes tire-lait sur chariots pour stimuler la production de lait pour l'allaitement maternel.

L'HÔPITAL GÉNÉRAL DU LAKESHORE A DIMINUÉ SON TAUX D'INFECTION DE 35 %!

Nous avons de quoi être fiers! Grâce à vos dons, l'Hôpital général du Lakeshore est le seul hôpital communautaire de la province à participer au programme avant-gardiste NSQIP (National Surgical Quality Improvement Program) qui a permis de diminuer de 35% le taux d'infection lié aux chirurgies! Depuis 3 ans, la Fondation subventionne ce programme de mesure et d'amélioration de la qualité des soins chirurgicaux qui permet de réduire les risques reliés aux complications et de diminuer la durée d'hospitalisation.

« J'ai été opéré pour la première fois à l'Hôpital général du Lakeshore. Dès mon arrivée, vos excellents médecins et leur formidable équipe m'ont mis à l'aise. J'étais très nerveux, mais ils m'ont rassuré et ont répondu à TOUTES mes questions. Je suis maintenant à la maison, et je récupère à merveille. Merci beaucoup à toutes les personnes impliquées dans mes soins, je me suis senti très bien pris en charge tout au long du processus.»

Corey, Dollard-des-Ormeaux

Ceci veut dire que les patients, comme Corey, peuvent récupérer de leur opération en toute tranquillité auprès de leur famille, dans le confort de leur maison! •



CAPSULE HÉRITAGE

54 ans de « Bébés Lakeshore »!

Vous souvenez-vous comment c'était d'accoucher il y a 50 ans? L'année où l'Hôpital général du Lakeshore a ouvert ses portes en 1965, 1311 bébés sont nés. À l'époque, les hommes n'étaient pas autorisés dans la salle pendant l'accouchement, les nouveau-nés se rendaient directement à la pouponnière et n'étaient exposés que quelques heures par jour, et on demandait aux mères de ne pas fumer pendant qu'elles étaient dans la chambre avec leur bébé. Comme les temps changent! •

UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES ANNUELS ENGAGÉS POUR LA SANTÉ!

Partenaires pour la communauté





Partenaire pour la santé



Partenaire pour le bien-être



Partenaires pour les soins



















































