



# LE LIEN DU LAKESHORE

MAI 2018

## Une résidente de D.D.O. aux prises avec la dépression Jusqu'à ce qu'elle trouve de l'aide à l'Hôpital général du Lakeshore

**A**manda Ficocelli est la mère de Marcus, un petit garçon incroyable et l'épouse de Jason, l'amour de sa vie. Plusieurs mois après l'accouchement, Amanda a développé une dépression post-partum, un trouble de l'humeur. Elle a généreusement accepté de partager son histoire pour briser la stigmatisation sociale et sensibiliser les gens à la maladie mentale.

« Personne ne vous dit à quoi vous attendre après l'accouchement. Vous supposez simplement que la vie revient à la normale, mais c'est un processus de guérison, et certaines personnes mettent plus de temps à guérir que d'autres. J'ai commencé à me sentir très mal environ six mois après l'accouchement. J'étais régulièrement en état de détresse et je n'arrivais pas à m'en sortir. J'étais toujours fatiguée; je ne voulais jamais sortir; je pleurais constamment; j'étais irritable; je craquais à n'importe quoi. Tout cela était très inhabituel de ma part.

Ça allait tellement mal, que j'ai décidé d'appeler mon obstétricienne D<sup>re</sup> Jeannine Simon. Elle m'a vue le jour même et j'ai fondu en larmes dans son bureau. Après mon rendez-vous, mon mari est rentré à la maison avec notre jeune fils et je suis allée directement à l'Hôpital général du Lakeshore. J'ai vu le D<sup>r</sup> Fiore Lalla, psychiatre, et après une longue et difficile journée, il a confirmé le diagnostic que je craignais... une dépression post-partum.

La dépression post-partum affectait tout mon être. J'ai toujours été une personne très amusante, heureuse et extravertie. Pourquoi ne pouvais-je pas être heureuse et ravie comme ces autres mamans? Pourquoi étais-je si triste? Après tout, avoir un bébé n'est-ce pas la plus grande des bénédictions?

J'ai appris que tout ce que je pensais et ressentais était non seulement très normal, mais très fréquent chez les nouveaux parents — les mamans et les papas (on estime que 10-15 % des nouvelles mamans et 5 % des nouveaux papas développent une dépression post-partum). Le trouble de l'humeur faisait en sorte que je pensais qu'il y avait quelque chose qui n'allait pas chez moi; que j'étais inapte à être parent et que je ne méritais pas la vie que je vivais parce que je me sentais si triste. Mais l'hôpital m'a soutenue dans cette lutte et m'a aidée à me retrouver.

Aujourd'hui, je me sens mieux que jamais. Je suis sortie de ma coquille encore plus. La dépression est comme n'importe quelle autre maladie, elle peut affecter n'importe qui. À ceux qui souffrent encore, je veux qu'ils sachent: vous êtes dignes, vous êtes assez bons et vous êtes exactement ce dont votre famille a besoin. Ne cachez pas vos émotions, ne faites pas semblant d'être bien quand vous ne l'êtes pas. Obtenez de l'aide. Le chemin de la récupération n'est pas



Amanda Ficocelli

facile, il y a beaucoup de hauts et de bas, mais vous y arriverez.

Heureusement, D<sup>re</sup> Simon, D<sup>r</sup> Lalla et ma thérapeute Sabina Agostino m'ont aidée à traverser les moments difficiles. J'ai également été bénie d'avoir eu le soutien incroyable de mon mari et de ma famille. Je pensais que j'étais perdue, mais heureusement, j'ai retrouvé mon chemin, ce dont je serai éternellement reconnaissante. »

*Depuis le partage de son histoire, Amanda a donné naissance à l'Hôpital général du Lakeshore à une jolie petite fille nommée Sofia Isabel. Toute la famille se porte bien. ●*





# Événement gastronomique Bâton Rouge

## Un succès sans précédent



De gauche à droite : D<sup>r</sup> Fiore Lalla, coprésident FHGL; Peter Gianopoulos, copropriétaire Bâton Rouge D.D.O.; Heather Holmes, directrice générale FHGL; David Cescon, coprésident FHGL; Jimmy Sotiropoulos, copropriétaire Bâton Rouge D.D.O.; John Frintzilas, copropriétaire Bâton Rouge D.D.O.

Depuis les huit dernières années, la Fondation de l'Hôpital général du Lakeshore (FHGL) organise l'Événement gastronomique Bâton Rouge au populaire restaurant de Dollard-des-Ormeaux. Cet événement de marque réunit de nombreux membres de la communauté de l'Ouest-de-l'Île pour une soirée de plaisir et de célébrations. Il s'agit également d'une occasion pour les généreux invités de faire un don en appui à l'Hôpital général du Lakeshore.

La 8<sup>e</sup> édition de cet événement épicurien du 26 mars dernier a connu un succès sans précédent. Grâce à nos généreux commanditaires Bâton Rouge D.D.O. et la résidence pour aînés

Château Dollard, ainsi qu'à nos invités, nos fidèles donateurs et nos précieux bénévoles, la Fondation a recueilli un montant record de 67 000 \$.

De nombreux facteurs contribuent au succès de cette collecte de fonds gourmande, mais une grande partie du mérite revient aux trois propriétaires du restaurant Bâton Rouge D.D.O. : MM John Frintzilas, Jimmy Sotiropoulos et Peter Gianopoulos. Leur philosophie est de redonner à la communauté et de contribuer au bien-être des résidents de l'Ouest-de-l'Île. « Tout le monde au Bâton Rouge, des chefs aux barmen, a donné de son temps. Ce fut une soirée formidable. Non seulement nous travaillons avec les membres de la Fondation, mais nous recueillons des fonds pour une cause admirable, » souligne M. Frintzilas.

« Nous sommes particulièrement reconnaissants aux propriétaires du Bâton Rouge D.D.O., qui ont fait preuve d'une très grande générosité en nous offrant hospitalité, service, nourriture et boissons. Cette collecte de fonds très populaire dans l'Ouest-de-l'Île affichait complet une semaine avant la date fatidique. Elle s'est transformée au fil des ans en un véritable party dont tout le monde parle. L'animateur a fait danser les invités toute la soirée, tout le monde s'est bien amusé et s'est engagé à revenir l'année prochaine. Je suis vraiment touchée par la philanthropie de notre communauté. Des événements comme celui-ci nous rapprochent et nous permettent de partager notre vraie gratitude, » a déclaré Heather Holmes, directrice générale de la FHGL.

Plus de 260 personnes ont profité de cette soirée gourmande fabuleuse à l'ambiance endiablée au restaurant, incluant un cocktail, un succulent repas quatre services, un bar ouvert, un encan silencieux et de belles surprises.

Depuis sa création, l'Événement gastronomique Bâton Rouge a recueilli plus de 500 000 dollars pour la FHGL! Nous remercions chaleureusement les propriétaires et toute l'équipe du Bâton Rouge D.D.O.

Joignez-vous aux célébrations, gardez un œil ouvert pour la 9<sup>e</sup> édition en mars prochain! ●



De gauche à droite : John Belvedere, maire de Pointe-Claire; Christine Legault, TC Media; Edgar Rouleau, maire de Dorval; Michel Gibson, maire de Kirkland

Et le Prix humanitaire 2018  
est remis à...

## Sélection Retraite



De gauche à droite : Stéphane Maisonneuve, Vice-président principal, Opérations Québec, Sélection Retraite; Jackie Cyr, Vice-présidente, Santé et centre d'excellence, Sélection Retraite; Lucie Laperrière, directrice générale, Sélection West-Island; Heather Holmes, directrice générale FHGL; Dr Fiore Lalla, coprésident FHGL; David Cescon, coprésident FHGL

Chaque année la Fondation de l'Hôpital général du Lakeshore décerne le *Prix humanitaire* à un individu, à un organisme ou à une société en reconnaissance de leur contribution et de leur véritable passion pour l'amélioration des soins de santé pour la communauté de l'Ouest-de-l'Île. Cette année, Sélection Retraite, du groupe Réseau Sélection, s'est mérité cet honneur.

En plus d'être l'hôte de notre événement annuel de reconnaissance des donateurs et des bénévoles, pour lequel le complexe pour retraités nous déroule le tapis rouge, Sélection Retraite a généreusement fait don de près de 100 000 \$ à la FHGL depuis 2010, pour améliorer les soins aux patients à l'Hôpital général du Lakeshore.

Que ce soit au niveau national, par l'association de leur siège social en tant que partenaire annuel, ou localement par l'entremise de leurs activités de collecte de fonds au profit de la Fondation, Sélection Retraite est véritablement dévoué à la mission de la FHGL. Nous les remercions du fond du cœur pour leur très grande générosité et pour leur engagement inébranlable. Bravo pour ce prix bien mérité! •

## Nous prenons de l'expansion... La Fondation accueille de nouveaux membres au sein du conseil d'administration

Au cours de la dernière année, quatre nouveaux membres se sont joints au conseil d'administration de la Fondation. Nous sommes extrêmement heureux de vous les présenter et de bénéficier de leur expérience et de leur expertise. Nous profitons de cette occasion pour remercier tous les membres de notre conseil d'administration pour leur générosité, leur passion et pour leur précieuse contribution à notre mission, qui est de recueillir des fonds pour l'amélioration des soins aux patients à l'Hôpital général du Lakeshore! On vous invite à consulter la liste complète des membres du conseil sur notre site Web à [Fondationlakeshore.ca](http://Fondationlakeshore.ca).



### ÉRIC DESBIENS

Analyste financier agréé (CFA) et associé chez Jarislowsky Fraser Limitée, qu'il a rejoint en 2000, M. Desbiens se consacre entièrement à la gestion et au service à la clientèle des comptes de patrimoine institutionnels et privés. En 2007, il a cofondé *Beyond the Bubble*, un événement annuel de collecte de fonds qui aide les étudiants à passer des bancs d'école à la vie professionnelle.



### DAVE JENNINGS

Président et chef de la direction chez Check6 Media, M. Jennings apporte son expérience de gestion de sociétés privées et publiques particulièrement dans l'industrie aéronautique, ainsi que ses capacités de leadership stratégique en matière de relations avec divers intervenants, d'opérations et de gestion financière.



### NADIA MALIK

Directrice au sein de la firme Bombardier Aéronautique, supervisant une équipe de plus de 200 employés, les responsabilités de Mme Malik comprennent l'assurance qualité, la certification, la conformité des fournisseurs et la qualité de service pour les modèles Challenger 350 et Challenger 650. Elle apporte son expérience de gestion de projets d'envergure ainsi que sa grande capacité d'influence à la Fondation.



### PATRICK VENA

Vice-président et associé chez BFL CANADA, une des plus importantes sociétés canadiennes de courtage d'assurance, M. Vena siège également au sein du comité exécutif de l'entreprise pour l'Est du Canada. Ses études en commerce de l'Université McGill ainsi que sa vaste expérience dans le domaine de l'assurance commerciale seront des atouts précieux pour la Fondation.

*Souhaitez-vous vous joindre à cette équipe dévouée et dynamique? Si notre cause et l'idée de nous aider à sensibiliser et à recueillir des fonds pour la Fondation vous intéressent, veuillez communiquer avec Heather Holmes, directrice générale de la FHGL au 514 630-2081.*

# NOUVELLES



## Événements de la Fondation

Créés pour s'amuser, pour réseauter et pour donner!

### Tournoi de golf annuel

Pourquoi ne pas profiter d'une belle journée estivale pour vous divertir à l'occasion d'une partie de golf dans une atmosphère sociale et chaleureuse? Joignez-vous à nous le lundi 4 juin sur le site enchanteur du prestigieux Club de golf Elm Ridge. Jouez au golf tout en savourant les différentes bouchées que nous vous réservons tout au long des deux parcours de championnat de 18 trous.



### Festi-Canards

Avez-vous entendu parler de Festi-Canards? Anciennement connu sous le nom de la Course de Canards, l'événement familial par excellence de la Fondation aura lieu le dimanche 16 septembre au Holiday Inn Pointe-Claire à compter de 10h. La formule complètement renouvelée saura assurément plaire aux jeunes et aux moins jeunes. Des activités pour toute la famille sont prévues, y compris le tirage des billets gagnants pour les sept merveilleux prix. Les billets seront en vente tout l'été. Achetez le vôtre et courez la chance de gagner la croisière pour deux dans les Caraïbes! Un petit geste, mais qui va loin!



### Le Bal annuel Lakeshore

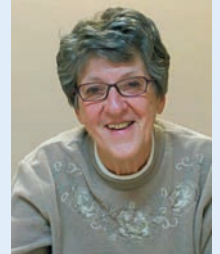
Vous avez envie d'une sortie hors du commun? Pomponnez-vous et enfiler vos plus beaux atours, car nous vous donnons rendez-vous à l'hôtel Marriott Terminal Aéroport de Montréal le samedi 17 novembre prochain, pour une soirée enlevante ou luxe, gastronomie, cépages et spiritueux, bonne musique et divertissements font bon ménage. Laissez-vous séduire par notre thématique de *Voyage autour du monde*, tout en contribuant à une bonne cause.



**Nous vous invitons à consulter notre site Web ([fondationlakeshore.ca](http://fondationlakeshore.ca)) ou à nous suivre sur Facebook ([facebook.com/fondationlakeshore](https://facebook.com/fondationlakeshore)) pour plus d'information sur tous nos événements.**

## Nous vous présentons Diana Spencer la doyenne des bénévoles de la Fondation

Les bénévoles sont une partie cruciale du succès de la Fondation. Qu'il s'agisse d'aider au bureau avec des tâches administratives ou de nous donner un coup de main lors des événements, les bénévoles font partie intégrante de notre équipe.



Diana Spencer

Diana Spencer, a travaillé en comptabilité avant de prendre sa retraite en 1992. Heureusement pour nous, Diana a choisi de faire du bénévolat à la FHGL et nous avons rapidement mis à profit ses compétences en comptabilité. Nous sommes tellement chanceux, car elle est notre plus ancienne bénévole avec 18 années de service dévoué! En plus d'être une bénévole active, Diana aime également voyager, est une golfeuse invétérée, aime jouer au bowling et sort régulièrement avec des amis.

Malgré ses nombreuses activités, Diana est aussi silencieuse qu'une souris lorsqu'elle vient aider la Fondation une fois par semaine. Après sa tournée de bonjours à tous les membres de l'équipe, elle se met au travail et aide à traiter les chèques qui proviennent de nos généreux donateurs. Pendant la saison du Festi-Canards, elle donne des heures supplémentaires pour aider à réconcilier les ventes de billets et compter la monnaie des dons. Diana prend son travail à cœur. Elle est extrêmement consciencieuse et la FHGL a le privilège de pouvoir compter sur elle. Merci Diana, nous vous sommes extrêmement reconnaissants d'être là pour nous! •

## NOS PARTENAIRES ANNUELS

### PARTENAIRE POUR LA COMMUNAUTÉ

Desjardins

### PARTENAIRE POUR LA SANTÉ

Montreal Gazette

### PARTENAIRES POUR LE BIEN-ÊTRE

Groupe Spinelli

TC Media

Sélection Retraite

### PARTENAIRES POUR LES SOINS

AMJ Campbell

Équipe Laudi (Investors Group)

Aqua Spa Lyne Giroux

Groupe Yves Légaré Inc.

Ask Mama MOE

Jewel 106.7

Bayshore HealthCare

Le Monde d'Ubisoft

Catsys IT & Media

Marriott Terminal Aéroport de Montréal

Château Dollard

Pharmaprix Southwest One/MedEquip

Check6 Media

Radimed

Cocotte Films Inc.

Sherri Newman - BLVD Immobilier

Domesti Serv

West Island Mommies

Duke and Devine's